

## *Schaken: nuttig, maar vooral leuk!*

Er zijn vele onderzoeken gedaan naar het nut van schaakles. Alle onderzoeken wijzen uit dat schaakles een positief effect heeft op de leerprestaties op school en de karaktervorming van het kind. De Nederlandse psycholoog Karel van Delft is één van degenen die er onderzoek naar heeft verricht en komt tot de conclusie dat het volgen van schaakles de volgende positieve effecten heeft (letterlijk citaat uit het rapport):

**Cognitief:** leren onderzoeken (wetenschappelijk denken, hypothesen toetsen), analyseren, studeren, redeneren (inductief en deductief), anticiperen, combineren, plannen maken, alternatieven afwegen, visualiseren, initiatieven nemen, risico's taxeren, experimenteren, beslissingen nemen, heuristische (vuistregels) toepassen, patronen herkennen, omgaan met paradoxen, verwonderen, problematiseren (vraag achter vraag, is het wel zo), flexibel denken, brainstormen (divergent denken en vervolgens convergent), verifiëren, falsificeren, concentreren, focussen, ruimtelijk denken, intuïtie benutten, ideeën verwoorden, fantasie en verbeeldingskracht gebruiken, originele oplossingen zoeken, creatief denken, geheugen verbeteren en leren efficiënter en effectiever informatie verwerken. Doordat je zelf beslissingen neemt en initiatieven ontplooit, ontwikkel je zelfstandig denken.

**Sociaal:** Door schaken leer je samenwerken, je verplaatsen in een ander en discussiëren. Je ontwikkelt respect voor je tegenstander. Het is een veilige manier om nieuwe mensen te leren kennen en contacten te ontwikkelen: het spel is heel feitelijk, maar je kunt gaandeweg op je eigen manier contacten met tegenstanders en trainingspartners opbouwen. Schaken kan ook ontwikkelen van ambities stimuleren. Het biedt de mogelijkheid om via internet contacten te leggen met mensen over de hele wereld (sites bezoeken, internetschaken).

**Emotioneel:** Schaken is bevorderlijk voor je zelfbeeld en zelfmanagement. Het vormt je karakter. Je krijgt succeservaringen doordat je nieuwe dingen leert. Je leert ook omgaan met frustraties (want het is soms moeilijk). Je ontwikkelt persoonlijke eigenschappen als geduld, verantwoordelijkheidsgevoel, incasseringsvermogen, concentreren, doorzettingsvermogen en zelfdiscipline. Je leert relativeren: als je een partij verliest is het 0-1, maar als je drie dingen leert is het 3-0. Je krijgt plezier in onderzoeken en leren. 'Schaken, net als liefde en muziek, heeft de kracht om mensen gelukkig te maken' (Siegbert Tarrasch).



*Karel van Delft*

Einde citaat. Kinderen hebben natuurlijk maling aan dit soort onderzoeken. Die vinden schaken gewoon leuk. Ze gaan enthousiast aan de gang met het spel en leren spelenderwijs vaardigheden aan waar ze de rest van hun leven profijt van hebben. Sommigen blijven jarenlang of de rest van hun leven schaken en dan wordt het voor hen een echte sport. Velen stoppen na een paar jaar weer, maar hebben dan wel de bovengenoemde voordelen meegepakt. En wat ook belang-rijk is: ze hebben gegarandeerd een hoop plezier beleefd aan het schaken en verleren het nooit meer.

Zin in schaken? Vanaf 2 september speelt de jeugd elke dinsdagmiddag van 15.45 – 17.00 uur in zaal 't Trefpunt in Rucphen. De volwassenen spelen op donderdagavond van af 20.00 uur in café 't Trefpunt in Rucphen en starten op 28 augustus. Voor meer informatie: Cor Lazeroms, tel. 0165-342346.

Oplossing van het schaakprobleem van vorige week: 1.Db3xe6+,Kg8-h8 2.Th1xh7#.  
De opgave van deze week is een pittige “breinkraker” voor niet ervaren schakers. Wit aan zet geeft mat 2. (Zie diagram)

